

Общее число зарегистрированных ВИЧ-больных среди граждан России по данным формы мониторинга Роспотребнадзора за март 2017 года составило 1 103 150 человек.

В Забайкальском крае эпидемическая ситуация по ВИЧ/СПИД последние четыре года остается стабильной. «Так, в 2013 году на территории края проживало 0,3% ВИЧ-инфицированных (от населения края). В 2014 г. – 0,3%, в 2015г. – 0,4%. За десять месяцев 2016 года – 0,4%» - сообщила заведующая «Центр СПИД» Краевой клинической инфекционной больницы Татьяна Анатольевна Максименко. Первый ВИЧ-инфицированный был зарегистрирован в Читинской области в 1996 году. Всего тогда в крае было зарегистрировано 18 случаев. Сейчас - до четырехсот человек в год, и это только выявленные случаи.

За январь 2017 года зарегистрировано 29 новых случаев ВИЧ-инфекции (1 человек прибыл из другого региона, 28 – жители края). Практически каждый день выявляется новый случай ВИЧ-инфекции. На 1 августа 2017г. в Забайкальском крае зарегистрировано с прибывшими 6711 ВИЧ-инфицированных. За 2016 год 51,5% из общего числа зарегистрированных ВИЧ-инфицированных забайкальцев – женщины. Проблема в том, что сейчас немало представительниц слабого пола страдают воспалительными процессами мочеполовой системы. А это – лазейка для ВИЧ. И плюс, среди женщин лучше поставлена выявляемость: будущих мам проверяют на ВИЧ при постановке на учёт в женских консультациях. У мужчин тестирование на ВИЧ – добровольное, и многие годами порой не знают, что инфицированы. До тех пор пока не начнутся тяжёлые последствия заболевания.

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. ВИЧ инфекция – это заболевание, вызванное ВИЧ, при котором поражается иммунная система. После попадания вируса в организм, уже через 72 часа человек может стать заразным, но анализ может показать заражение только через три — шесть месяцев. Болезнь нельзя выявить на первых этапах, люди обращаются к медицинским работникам с жалобами, когда у них уже начинает разрушаться иммунная система. То есть её трудно диагностировать, так как внешне изменений не происходит. Для того чтобы узнать свой ВИЧ-статус, необходимо сдать соответствующий анализ, на который даётся письменное согласие пациента.

ВИЧ-инфекция – это хроническое заболевание, длительно протекающее, имеющее несколько стадий: период инкубации длится от трёх месяцев до года, острая стадия – до года, когда могут появиться первичные признаки болезни. Есть люди, даже не подозревающие о том, что они ВИЧ - инфицированы, так как бессимптомный период длится в среднем десять лет, а в некоторых случаях и до пятнадцати лет. В этот период человек чувствует себя совершенно здоровым. Далее наступает стадия вторичных заболеваний. На этом этапе происходит активное размножение частиц вируса, наблюдается уменьшение числа лимфоцитов, резкое снижение иммунитета, что делает организм доступным для развития заболеваний инфекционного и онкологического происхождения. На последней стадии вторичные болезни приобретают необратимый характер, а их лечение и противовирусная терапия не дают никаких результатов, как следствие – человек угасает буквально за несколько месяцев. Основная проблема ВИЧ-инфекции в том, что разрушается иммунная система, человек остаётся незащищённым, развивается СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, умирает из-за истощения от различных инфекций. Существует целый ряд препаратов, которые не дают размножиться вирусу, проникнуть ему в иммунную клетку, благодаря такому лечению происходит снижение вирусной нагрузки до минимума и одновременно повышается количество лимфоцитов, то есть восстановление иммунной системы, благодаря чему организм начинает бороться с инфекциями. Высокоактивная антиретровирусная терапия (ВААРТ) помогает значительно улучшить качество и продолжительность жизни ВИЧ-инфицированных пациентов.

В зоне риска заражения ВИЧ-инфекцией может оказаться любой человек. Значительную группу риска составляют молодые люди в возрасте от 19 до 29 лет, то есть в период пика сексуальной активности. В последние годы наметилась тенденция к увеличению выявления ВИЧ-инфекции возрастных группах от 30 лет и старше.

Существует три пути заражения ВИЧ-инфекцией: половой, парентеральный и вертикальный, причем в Забайкальском крае сейчас преобладает половой путь заражения ВИЧ-инфекцией. Высокая вероятность заражения присутствует при любом незащищённом сексе с ВИЧ-инфицированным

партнером. Парентеральный путь передачи, в народе называемый «через кровь», отличается тем, что инфекция попадает непосредственно в кровь через нестерильные инструменты.

Самым распространённым до недавнего времени был парентеральный путь – внутривенная инъекция нестерильным шприцем или шприцем, которым уже пользовался другой человек, чаще всего это немедицинский путь и распространён он среди лиц, употребляющих наркотики.

Большая вероятность заражения парентеральным путём существует при использовании плохо обработанного или не стерильного инструментария в салонах тату, пирсинга, в маникюрных, педикюрных залах.

Вертикальный путь передачи – передача болезни от матери ребёнку во время беременности, родов или кормления грудью. Это единственный путь, на который могут повлиять медицинские работники для сведения вероятности заболевания к минимальной.

Беременным женщинам, у которых выявляется ВИЧ-инфекция, предлагается профилактическое лечение, они получают специальные препараты на протяжении беременности, родов. Кормление грудью запрещается, дети вскармливаются смесями, получают в течение месяца противовирусные препараты, которые предотвращают развитие вируса. За все годы регистрации ВИЧ-инфекции родилось детей у ВИЧ-инфицированных женщин всего –1025 (в 2017г.- 64).

Контактно-бытовым, воздушно-капельным и пищевым путём ВИЧ не передаётся. ВИЧ не передаётся при разговоре, кашле, чихании, объятиях, приёме пищи, рукопожатии, купании, через руки. То есть ВИЧ инфицированный человек в быту для окружающих не опасен.

Симптомы ВИЧ – инфекции: лихорадка, потеря веса, недомогание, головная боль, невропатия (онемение, «ползание мурашек по коже»), лимфаденопатия (увеличение лимфатических узлов), молочница, язвы, сыпь на коже, тошнота, рвота, частые инфекционные заболевания.

ВИЧ-инфекция – не приговор. Многие люди, заразившиеся в 2000-х годах, получая необходимое лечение, имеют хорошие показатели иммунной системы, как у здорового человека. Противовирусные препараты, которыми лечат больных ВИЧ-инфекцией, помогают продлить и улучшить качество жизни человека. Лечение проводится бесплатно, что немаловажно, препараты выдаются пациентам за счёт областных и федеральных средств. Нужно помнить, что лечение длительное. Пациент, которому назначена противовирусная терапия, принимает её на протяжении всей жизни, строго соблюдая рекомендованный режим и схему приёма препаратов. К сожалению, иногда пациенты приходят за помощью слишком поздно.

Обследование на ВИЧ можно пройти в любом ЛПУ города и района.

При необходимости, Вы можете проконсультироваться со специалистом СПИД – центра, предварительно согласовав время приема с сотрудниками регистратуры (+7(3022)-31-03-67).

Жителей Забайкальского края, столкнувшихся с проблемой ВИЧ – инфекции, советуем обратиться к специалистам центра СПИД – психологам. Они окажут психологическую поддержку. Телефон доверия центра СПИД +7-(3022)-31-03-66.

В центре СПИД, кроме того, юрисконсульт разъясняет пациентам юридические аспекты ВИЧ-инфекции.

ПЕРВОЕ декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.

Люди! Береги своё здоровье и прислушивайтесь к рекомендациям врачей!