

Какие врачи занимаются реабилитацией?

РЬ

Логопед



Нейропсихолог



Психолог



Кинезитерапевт
(врач ЛФК)



Диетолог



Эрготерапевт



Реабилитолог



Арт-терапевт



Физиотерапевт



Сексолог



Массажист



Узнать больше о реабилитации и ее
возможностях Вы можете по телефону:

8 (800) 500-46-28

*Имеются ограничения и противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистами.

Буклет распространяется
Благотворительным фондом
помощи взрослым «Живой»

Живой.
Фонд помощи
взрослым

Юр. адрес:

121059, г. Москва, ул. Киевская, д.14, корп.4

Почтовый адрес:

129090, г. Москва, ул. Протопоповский, 25, стр.1, офис 8

Тел.: +7(929)916-10-16,

E-mail: admin@livefund.ru,

www.livefund.ru

Выпуск буклета осуществлен
при финансовой поддержке МЦР



МЦР - центр активной реабилитации, внедряющий в России принципиально новый подход к восстановлению. Ранняя реабилитация, работа междисциплинарной команды и опыт ведущих израильских клиник вернут вам привычные возможности, веру в себя и радость жизни.

117628, г. Москва, ул. Старобитцевская, д 23 к.2,
info@mcr-clinic.ru, www.mcr-clinic.ru

Реабилитация при онкозаболеваниях

Проблемы. Факты. Результаты.



Живой.
Фонд помощи
взрослым

Почему пациенты обязательно нуждаются в реабилитации?

Потому что рак и его лечение настолько тяжело переносятся организмом, что это затрагивает все стороны жизни человека. Агрессивная химиотерапия, травматичные операции, лучевая терапия – все это вызывает серьезные осложнения, приводит к появлению физических и психологических осложнений*.

Реабилитация помогает решать эти проблемы на всех этапах лечения и после его завершения.

Какие проблемы возникают у пациентов:



Выраженная слабость и утомляемость



Нарушения памяти, внимания, мышления



Нарушения зрения и слуха



Трудности с дыханием, одышка



Выраженные отеки конечностей (лимфостаз)



Истощение (кахексия, анорексия)



Сложности в овладении протезами при ампутации



Трудности в общении с семьей и окружением



Депрессии, тревожность, апатия

Какие возможности дает реабилитация:

Реабилитация увеличивает продолжительность жизни при онкозаболевании. И это доказанный факт.

Исследования показали, что реабилитация помогает:



лучше себя чувствовать – как физически, так и психологически;



не страдать от отеков;



выдержать необходимое количество курсов химиотерапии;



легче переносить лечение онкозаболевания;



нормально слышать и видеть, читать книги, смотреть фильмы;



сохранить «ясное» мышление и память;



подготовиться к операции и быстро восстановиться после нее;



эффективно адаптироваться к вашему состоянию;



преодолеть проблемы с глотанием;



восстановить физическую активность – нормально двигаться, ходить на работу, гулять по улицам;



предупредить развитие отсроченных осложнений противоопухолевого лечения.

Какие бывают цели реабилитации?

Профилактическая реабилитация предотвращает развитие хронических осложнений онкозаболевания и его лечения; может проводиться до начала лечения, в процессе лечения и после его завершения;

Восстановительная реабилитация поможет быстрее справиться с осложнениями, вернуться к привычному образу жизни, комфортному психологическому состоянию, выйти на работу

Поддерживающая реабилитация даже при наличии инвалидности и потери трудоспособности позволит пациенту максимально адаптироваться к своему состоянию, уменьшит негативное влияние физических ограничений на качество его жизни;

Паллиативная реабилитация направлена на уменьшение болевого синдрома, профилактику отеков, пролежней, контрактур и депрессивных состояний у пациентов с прогрессированием заболевания.

*По данным Rehab Partners, мировой ассоциации, объединяющей ведущих реабилитологов, 65-90% онкологических больных испытывают проблемы, которые отрицательно влияют на здоровье и способствуют инвалидизации.

Сохранить привычное качество жизни