

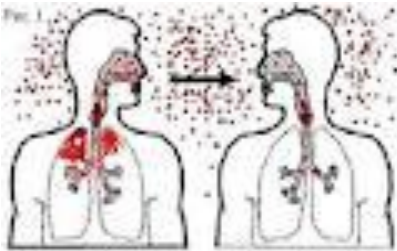
ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ



Туберкулез - это инфекционное заболевание протекающее годами. Возбудитель туберкулеза – бактерия Коха или микобактерии туберкулеза.

Туберкулез сегодня не ликвидирован ни в одной стране и в настоящее время остается распространенным заболеванием, как в России, так и во всем мире. Ежегодно в мире:

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ



Источником микобактерий туберкулеза является человек больной активной формой туберкулеза. Один такой больной в среднем заражает до 15 человек в год. Инфицирование может происходить разными путями:

- Воздушно-капельным путем – от больного активной формой туберкулеза, который, разговаривая, чихая или кашляя, распространяет вокруг себя большое количество палочек Коха;
- Воздушно-пылевым – при попадании в организм здорового человека высушенных частиц мокроты больного вместе с пылью;
- Контактным – через предметы быта;
- Пищевым – при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.

Факторы, способствующие развитию заболевания:

- Нахождение в месте пребывания больного туберкулезом, выделяющего микобактерии, увеличивает риск заболеть туберкулезом в 6-10 раз.
- Наиболее чувствительны к туберкулезной инфекции дети первого года жизни, подростки.
- Недостаточность иммунной системы, обусловленная наличием хронических заболеваний органов дыхания, сахарного диабета, ВИЧ.
- Неудовлетворительные бытовые условия, пыльные и непроветриваемые помещения. Нарушения режима питания, отдыха, курение, алкоголизм, наркомания.

Основные признаки туберкулеза:

- длительный кашель, более трех недель;
- боли в грудной клетке;
- потеря аппетита и потеря массы тела;
- повышенно потоотделение, особенно в ночное время;
- общее недомогание и слабость;
- периодическое повышение температуры тела;
- появление крови в мокроте.

При появлении первых признаков заболевания следует обратиться к врачу по месту жительства за медицинской помощью.

Методы диагностики:

- ◆ рентгенофлюорографическое обследование органов дыхания;
- ◆ туберкулинодиагностика (проба Манту для детей до 17 лет один раз в год);



Все лица, у которых есть клинические симптомы подозрительные на туберкулез легких, должны обязательно сдать мокроту на анализ для исследования на микобактерии туберкулеза.

При подозрении на туберкулез все лица направляются на консультацию к врачу-фтизиатру.

Как защитить себя от заражения туберкулезом:

- ✓ Соблюдайте режим труда и отдыха;
- ✓ Придерживайтесь правил здорового питания;
- ✓ Регулярно занимайтесь спортом;
- ✓ Больше бывайте на свежем воздухе
- ✓ Не курите, не позволяйте курить другим в вашем окружении;
- ✓ Не употребляйте алкоголь и наркотики;
- ✓ Чаще проветривайте помещение, где находитесь
- ✓ Систематически проводите влажную уборку помещений
- ✓ Пользуйтесь индивидуальной посудой и средствами гигиены.

Для профилактики туберкулеза применяют БЦЖ-вакцину, которую делают в первые дни жизни ребенка, при отсутствии противопоказаний.

Вакцинированные реже заболевают туберкулезом, а в случае заболевания у них не развиваются тяжелые формы со смертельным исходом.

Что делать, если туберкулезом болен друг или родственник:

- ✓ Направить его к врачу;
- ✓ Обследоваться самому
- ✓ Поддержать близкого человека в трудную минуту;
- ✓ Содействовать, чтобы курс лечения был пройден полностью.

НИКТО НЕ ЗАЩИЩЕН ОТ ИНФИЦИРОВАНИЯ
ТУБЕРКУЛЕЗНЫМИ БАКТЕРИЯМИ, ВЕДЬ ВОЗДУХ ЯВЛЯЕТСЯ
ЕДИНЫМ ДЛЯ ВСЕХ ЛЮДЕЙ.



Министерство здравоохранения Забайкальского края

ГКУЗ «Забайкальский краевой клинический противотуберкулезный диспансер»