



## Что такое туберкулез?

Туберкулез поражает легкие, но в редких случаях может затрагивать другие части тела, например лимфатические узлы, костную систему и даже мозг.

## Как можно заразиться туберкулезом?

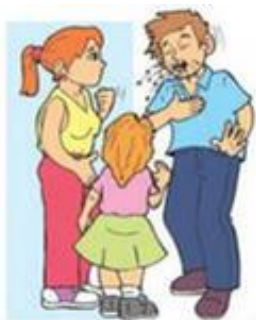
Туберкулез распространяется от человека к человеку воздушно-капельным путем через кашель, чиханье, разговор с больным туберкулезом.

Туберкулез не распространяется через прикосновения к предметам, которыми пользовался больной.

## Высокому риску заражения туберкулезом подвержены:

- Дети
- Пожилые люди
- Больные сахарным диабетом
- Люди, принимающие стероиды
- Те, кто проходит лечение лекарствами, ослабляющие иммунную систему
  - Носители вируса иммунодефицита (ВИЧ – инфицированные)
  - Люди, живущие в неблагоприятных условиях (скопление людей в квартире, отсутствие гигиенических норм в доме)
  - Те, кто страдают от алкогольной или наркотической зависимости
  - Те, у кого общее состояние здоровья ослаблено.

## Какие симптомы туберкулеза?



- Лихорадка
- Потливость по ночам
- Похудание
- Потеря аппетита
- Недомогание, слабость
- Кашель: сначала сухой, затем присоединяется мокрота, которая вскоре становится гнойной, иногда с прожилками крови.
- Одышка

На ранних этапах болезнь протекает бессимптомно.



## Профилактика туберкулеза.

Ежегодное флюорографическое обследование помогает своевременно выявлять больных туберкулезом людей.

## Лечение туберкулеза.

На сегодняшний день туберкулез лечится вполне успешно. Важно пройти полный курс лечения.

Часто человек после нескольких недель лечения туберкулеза решает, что болезнь отступила и перестает принимать лекарства. Этого делать нельзя, так как это может привести к тому, что течение болезни осложнится, либо возбудитель станет устойчивым к антибиотикам, что значительно усложняет лечение. К тому же вы останетесь носителем туберкулеза, представляя опасность для окружающих, в особенности для детей и людей с ослабленным иммунитетом.