

Наркомания - мировая социальная проблема, война, уносящая миллионы жизней, и как любая другая война, уничтожающая генофонды наций. Наркомания - не болезнь в обычном смысле этого слова. Но и это не тот обычный порок, что присущ здоровым людям. Наркомания - это тотальное поражение личности. Это значит, что человек, идущий по пути наркомана, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества. Он становится психически не вполне нормальным, теряет друзей, потом семью, не может приобрести профессию или забывает ту, которой раньше владел, остается без работы, вовлекается в преступную среду, приносит бедную несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает своё личное тело. Каждый день в России от употребления наркотиков умирает до 80 человек.

Отметим, что в настоящее время потребление несовершеннолетними наркотиков и других психоактивных веществ является проблемой, представляющей серьезную угрозу для здоровья подрастающего поколения. Происходит неуклонное омоложение наркомании, впервые подростки начинают употреблять наркотические средства в возрасте 14-15 лет, а иногда и раньше.

Подросток чаще всего пробует наркотик из любопытства, в компании более опытных приятелей.

Обычно употребляется марихуана или обезболивающие препараты (например, печально известный трамадол). Дети богатых родителей пробуют экстази, дети из бедных районов нюхают клей.

Наркоманию в школе обнаружить не сложно. Внимательное наблюдение выявит неадекватное поведение, изменения моторики и речи, расширенные или наоборот сильно суженные зрачки глаз, неумную веселость или ступор. То, какими являются или становятся дети, предопределяет будущее.

Отравленные люди, вступающие в репродуктивный возраст, не имеющие иных целей, кроме наркотического удовольствия - будут тяжелым бременем для народа. Дети наркоманов будут не здоровы физически и душевно. И одними полицейскими мерами эту смертельную болезнь не победить. Россия пытается перейти от карательных или бесконтрольных мер к цивилизованному решению проблем наркотической зависимости. Сейчас лишь каждый третий россиянин, нуждающийся в помощи, обращается к медицинской реабилитации или немедицинским способам возвращения к нормальной жизни.

Профилактика –это основа борьбы с наркоманией, что и демонстрирует нам мировой опыт. Причем профилактика должна предотвращать не только наркотическую зависимость, но и другие химические зависимости: от алкоголя, от табака.

При соблюдении некоторых рекомендаций возможно уберечь ребенка не только от употребления наркотиков, но и от распития спиртных напитков. В первую очередь между родителями и ребенком должны выстроиться доверительные отношения. Несмотря на занятость и усталость после работы, необходимо ежедневно общаться с ребенком, отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям.

Постарайтесь выслушать друг друга, точку зрения ребенка не подвергайте жестокой критике, старайтесь в том или ином случае поставить себя на его место.

Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защитить его и от наркотиков, и от спиртных напитков. Поддерживайте его увлечения, общайтесь с его друзьями, знайте, чем увлекается ваш ребенок, будь то спорт, музыка, молодежное течение. Каждый ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Помогите своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них.

Если ваш ребенок стал употреблять наркотические средства или психотропные вещества не старайтесь собственными силами решить данную проблему, обратитесь к квалифицированным специалистам.

Следует также помнить, что за незаконный оборот наркотических и психотропных веществ наступает административная и уголовная ответственность: статья 228 Уголовного кодекса Российской Федерации (далее - УК РФ) («Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов», статья 228.1 УК РФ «Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов», статья 230 УК РФ «Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ, статья 231 «Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества».

Наркотики победить нельзя, но смягчить ситуацию вокруг нелегального оборота можно, причем только общими усилиями. Давно ясно, что независимо от масштабов, будь то государство, город или отдельно взятая семья, проблему проще предотвратить, а не бороться с ней уже после возникновения. Поэтому в первую очередь общество, педагоги и семья должны включиться в движение против наркотиков. Нужно, чтобы дети проводили больше времени с родителями, участвовали в совместных мероприятиях – концертах, футбольных матчах. Важно научить детей сопротивляться давлению «улицы», агитирующей употребить наркотик или выпить.

Как вернуть уже «шагнувшего в бездну» к нормальной жизни, как удержать на краю пропасти тех, кто готов сделать этот шаг?

Это, конечно, тоже нужно делать опять же только общими усилиями. Если раньше люди, попавшие в

наркозависимость, сами решали лечиться им или не лечиться, правоохранительные органы не имели права направить наркомана в наркологическое отделение, то сегодня они ведут совместную работу с врачами-наркологами по оказанию помощи тем, кто сам не справляется с проблемой. Однажды я услышала фразу «наркотики умеют ждать». Да, они терпеливее, чем мы думаем. Если мы всем миром не возьмем наркоманию за горло, то завтра, через месяц, через год - не важно когда, но наркотики возьмут своё. Ну а сегодня, я надеюсь, что благодаря общим усилиям наркотическая ситуация в стране в целом будет улучшаться.

