

ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ.

Ежегодно, с 1 по 7 августа, Всемирный Альянс действий в поддержку грудного вскармливания (WABA) проводит Всемирную неделю грудного вскармливания. Тема недели грудного вскармливания 2016 года - "Грудное вскармливание - ключ к устойчивому развитию".

Основной задачей недели поощрения грудного вскармливания является информирование женщин о пользе грудного вскармливания для здоровья ребенка. Всемирный альянс поддержки грудного вскармливания, координатор этого мероприятия, напоминает, что грудное вскармливание является наилучшим способом предоставления новорожденным детям необходимых для них питательных веществ. Грудное вскармливание является одним из наиболее эффективных способов обеспечить здоровье и выживание ребенка.

Для обеспечения наилучшего роста, развития и здоровья младенцев в течение первых шести месяцев жизни они должны находиться исключительно на грудном вскармливании, то есть получать только грудное молоко. "Исключительно грудное вскармливание" подразумевает исключение из рациона младенца любой другой пищи и напитков, даже воды, помимо грудного молока. Однако при этом младенцам можно давать капли и сиропы (витамины, минералы и лекарства). Грудное молоко является идеальной пищей для обеспечения здорового роста и развития младенцев; оно также является составной частью репродуктивного процесса, имеющего большое значение для здоровья матерей.

Чтобы у кормящей матери не пропало грудное молоко необходимо всячески её поддерживать. Есть множество способов поддержать кормление грудью. Много лет назад поддержку обычно оказывала семья. Однако в наши дни, когда дети живут отдельно от родителей, и большинство людей переехало из деревень в города, поддержки одной только семьи уже не хватает для успешного кормления грудью. Помогать успешному кормлению должны и специально обученные медработники, и консультанты по лактации, и общественные деятели, и подруги, у которых уже есть дети, а так же отцы детей или партнеры женщин.

“Ежедневная поддержка кормящих женщин дома и в обществе - залог успешного грудного вскармливания”.



1



НЕТ БЕДНОСТИ: кормление грудью – наиболее естественный и недорогой способ выкормить ребенка, который помогает семьям сохранить средства, которые иначе были бы потрачены на искусственное вскармливание

2



НЕТ ГОЛОДУ: кормление исключительно грудью до полугода и кормление грудью в комбинации с прикормом до 2 лет и дольше обеспечивает полноценное питание детей

3



ЗДОРОВЬЕ: кормление грудью является значительным позитивным вкладом в здоровье и развитие детей, а также матерей, в том числе и в долгосрочной перспективе

4



ОБРАЗОВАНИЕ: кормление грудью дает хорошее питание, важное для обучения малыша, и вносит значительный вклад в его познавательные способности и развитие

5



РАВЕНСТВО, ПРАВА ЖЕНЩИН: кормление грудью – естественное и уникальное право женщины, которое должно быть обеспечено и поддерживаться обществом. Женщина, успешно кормящая грудью и получившая поддержку общества, приобретает уверенность в себе и удовлетворение

6



ВОДА: кормление обеспечивает младенца всей необходимой ему жидкостью, даже в жару

7



ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ: кормление грудью экологично, так как, в отличие от искусственного вскармливания, не требует расхода дополнительной энергии на разогрев, стерилизацию, производство и транспортировку

8



ДОСТОЙНАЯ РАБОТА: кормящие работающие женщины, если их поддерживает работодатель, работают эффективнее, и, кроме того, более лояльны. Поддержка материнства на работе помогает женщинам совмещать свои рабочие обязанности и кормление грудью. Достаточный отпуск по уходу за ребенком помогает женщине кормить грудью

9



ИНДУСТРИАЛИЗАЦИЯ И ИННОВАЦИИ: в современном индустриальном мире женщинам сложнее совмещать работу и кормление, чем когда-то. Необходима поддержка работающих кормящих матерей на работе, в обществе и в своей семье (перерывы для кормления, комнаты для кормления, гибкий график и другие подобные меры)

10



СНИЖЕНИЕ НЕРАВЕНСТВА: необходима защита и поддержка кормящих во всех слоях населения, и особенно в более бедных и уязвимых группах. Это поможет снизить неравенство

11



ДРУЖЕСТВЕННАЯ СРЕДА: Необходимо обеспечить открытость, дружелюбность и безопасность всех общественных пространств для кормящих матерей

12



РАЗУМНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ: кормление грудью не потребляет многих ресурсов

13



КЛИМАТ: кормление грудью экологично и защищает детей в случае экологических бедствий и проблем, связанных с его изменением

14



МИРОВОЙ ОКЕАН: при кормлении грудью образуется гораздо меньше мусора, загрязняющего моря и океаны

15



СУША: кормление грудью снижает загрязнение суши, так как почти не создает мусора и снижает необходимость в молочных фермах, которые не всегда экологичны

16



ПРАВОСУДИЕ: необходимы государственная поддержка и местные законы, которые бы поддерживали и защищали кормящих матерей и их детей, обеспечивая право на кормление грудью

17



ГЛОБАЛЬНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ: больницы, поликлиники, роддома, доброжелательные к ребенку, Кодекс ВОЗ - важные инициативы в поддержку грудного вскармливания, ведущие к успешному сотрудничеству, обмену опытом и информацией