

Алкоголь

— это наркотический нейротропный и протоплазматический яд, то есть яд, воздействующий и на нервную систему, и на все органы человека;

Здоровье и алкоголь



По данным Всемирной организации здравоохранения, алкоголизм – причина $\frac{1}{4}$ сердечно-сосудистых заболеваний. Так, систематическое употребление спиртных напитков приводит к дистрофическому и жировому перерождению сердечной мышцы, способствует развитию хронической и ишемической болезни сердца.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

КРОВЬ

Под воздействием алкоголя клетки крови – эритроциты быстро слипаются. Образовавшиеся сгустки разносятся по всему организму, закупоривая капилляры. Организм недополучает кислород, кроме того, обезвоживается. В быту такое состояние называется похмельем. Это – добровольное включение механизма деградации и стремительного старения человека.

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

Когда алкоголь попадает в поджелудочную железу, он вызывает спазм ее протоков. Ферменты железы скапливаются и переваривают железу изнутри. Поджелудочная железа разбухает, начинается воспаление, потом гниение. В итоге это приводит к мучительным смертельным заболеваниям – панкреатиту и панкреонекрозу.

ПЕЧЕНЬ

Любые дозы алкоголя самым разрушительным образом действуют на печень, которая принимает на себя первый удар. Клетки печени отмирают и замещаются жиром и соединительными тканями. Начинается жировое перерождение печени – гипотоз. За ним приходит цирроз. За ним рак.

**Лучше всего болезни
растут на почве
пьянства.**

Валентин Домиль,
психиатр, современный
писатель и поэт

Остановись!

**ПИТЬ АЛКОГОЛЬ
ВРЕДНО!**



**В любых
Количествах!!!**

**РЕШАЙ СЕГОДНЯ, КАКИМ
ТЫ БУДЕШЬ ЗАВТРА**

НЕ ПЕЙ!

