

Профилактика наркомании среди подростков



Не стоит недооценивать профилактическую работу среди подростков. Психика подростка еще не сформирована, еще не выбраны ориентиры и жизненный курс. Люди в этом возрасте подвержены влиянию, им еще сложно сформировать собственную точку зрения о том или ином явлении. Поэтому подходить к профилактике наркомании среди подростков необходимо крайне серьезно и ответственно, она не должна проводиться «спустя рукава», ведь халатность на этом этапе может привести к очень трагичным последствиям.

В России в начале XX века количество наркоманов было просто огромным. Однако, после образования СССР, на рубеже 30-х годов это пагубное явление было практически искоренено и носило не массовый, а единичный характер. При этом, никаких мер профилактики государством не проводилось.

Избавиться от наркомании удалось благодаря практически полной изолированности Советского Союза от других государств. Также немаловажным в искоренении наркомании был тотальный контроль над гражданами и низкий уровень коррупции в стране.

В 60-е годы количество наркоманов в стране было минимальным и стремилось к нулю. Среди зависимых людей были, прежде всего, морфинисты, которые стали наркоманами в больницах, при лечении от сложных заболеваний. В этот период не поводилось практически никаких мер профилактики наркомании, потому как наркоманов в стране практически не было. О низком уровне наркомании свидетельствует и тот факт, что в криминальном кодексе СССР отсутствовала статья об уголовной ответственности за изготовление и сбыт наркотиков.

Однако картина не оставалась такой же радужной. Несмотря на пропаганду, которая заявляла, что в стране наркоманов нет, в реальности постепенно количество зависимых людей начало расти. В конце 70-х годов количество

наркоманов в стране уже было достаточно внушительным. Своевременное вмешательство государства и массовое проведение профилактических мероприятий среди молодежи могли бы значительно уменьшить рост наркомании. Однако этого сделано не было, ведь пропагандистская машина продолжала утверждать, что в СССР наркоманов нет. 80-е годы стали переломным этапом в развитии наркомании. Распространение зависимости приобрело воистину огромных масштабов. Среди молодежи даже стало модным принимать этот смертельный опиум. Многие наркотические препараты были в свободном доступе, их можно было купить за копейки в любой советской аптеке. Когда наступили тяжелые 90-е, наркомания стала настоящим «бичем» общества. Особенно высокий рост зависимых был среди подростков.

В настоящее время число наркоманов уменьшилось, но это лишь благодаря росту смертности среди зависимых людей. В целом, картина наркотизации общества остается угрожающей. По данным службы госнаркоконтроля, около 5,5% населения страны страдают наркотической зависимостью. В Украине на учете в наркодиспансерах состоит 0,7% населения. Это официальные данные, в реальности количество наркоманов может быть в разы больше.

Профилактические мероприятия

Профилактические мероприятия по предупреждению наркомании необходимо, прежде всего, проводить в школах. Нельзя ограничиваться простым информированием о пагубном влиянии наркотиков на человека. Необходимо наглядно показать школьникам к чему приводит зависимость, повсеместно демонстрировать документальные и художественные киноленты об этой проблеме. Эффективная профилактическая работа в учебных заведениях дает свои плоды, ведь большая часть зависимых людей впервые пробует наркотик в школьном возрасте.

Главная задача социальных работников, при проведении профилактических мероприятий, – это заполнить информационный вакуум подростка. При проведении профилактической работы, необходимо строго придерживаться ряда принципов:

- информация должна носить позитивный характер и не иметь признаков безысходности;
- информация с негативным оттенком должна раскрывать пагубные последствия употребления наркотическим препаратов либо алкоголя;
- стоит избегать прямой демонстрации процесса употребления алкоголя или наркотиков;
- информация не должна быть абстрактной, а носить адресный характер и вызывать у аудитории необходимую мотивацию;
- информацию, которая будет доноситься до адресной публики, должны готовить исключительно специалисты;

- информация, перед использованием в профилактических мероприятиях, должна быть согласована специальным экспертным советом.

Очень эффективным в комплексе профилактических мероприятий является работа телефонных консультационных центров. В настоящий момент в России действует три телефонных службы, которые работают в этом направлении:

- «Горячая линия». Главная задача этой службы — всячески информировать людей по вопросам наркотической зависимости и алкоголизма.
- Телефон информационной поддержки людей страдающих наркотической зависимостью. Данная служба работает круглосуточно, без перерывов и выходных.
- «Телефон доверия». Данная служба отличается от других двух тем, что здесь работают исключительно профессиональные психологи.

Не стоит считать, что зависимость – это проблема исключительно только самого наркомана и его ближайшего окружения. На самом деле, это общая проблема. Среди наркоманов широко распространяются такие опасные заболевания как СПИД, гепатиты, венерические болезни. При этом, есть высокий риск не только заболевания, но и распространения заболевания. Употребление наркотиков практически невозможно совместить с учебой либо работой, поэтому молодые люди, втянутые в наркотические сети, быстро теряются в обществе, вступают на преступный путь и в целом становятся опасными для социума.

Немаловажное значение в профилактике наркомании имеет законодательное закрепление необходимых норм по борьбе с наркотизацией. В обязательном порядке необходимо предусмотреть административную ответственность за сам факт употребления наркотических препаратов.

Виды профилактики наркомании



Всемирная организация здравоохранения предусматривает несколько видов профилактики наркомании, а именно, первичную, вторичную и третичную. Рассмотрим данные виды профилактики детально.

Задача первичной профилактики состоит в том, чтобы предупредить возможность употребления наркотических препаратов. Данный вид профилактики имеет несколько направлений:

1. Профилактическая работа среди молодежи школьного возраста;
2. Санитарное и гигиеническое воспитание населения;
3. Всесторонняя борьба с употреблением и распространением наркотических веществ;
4. Законодательные мероприятия.

Вторичная профилактика связана, прежде всего, с выявлением на ранних этапах лиц, страдающих наркотической зависимостью, их лечение, а также реабилитационные мероприятия.

Главное задание третьего вида профилактики это социально-бытовая, трудовая, а также медицинская реабилитация людей, страдающих наркотической зависимостью.

Чтобы профилактика носила более адресный и точечный характер, очень важно определить психотип лиц, которые в первую очередь находятся в зоне риска. Предрасположенность к зависимости имеют психически не уравновешенные подростки, которым свойственно депрессивное состояние, не принимающие или игнорирующие основные общественно-социальные требования и ценности.

Для эффективной борьбы с наркоманией необходимо вести активную деятельность по выявлению мест массового употребления наркотических

препаратов. Подросткам очень свойственно стадное чувство, поэтому чаще всего употребление наркотиков проходит в группах.

Немаловажное значение в деле профилактики наркомании играет санитарно-просветительная деятельность среди молодежи. Однако специалисты по этому вопросу не имеют единой точки зрения. Одни считают, что данную профилактическую работу необходимо вести в школьных заведениях весь учебный год. Другие уверены, что в учебный курс нужно ввести специальную программу по профилактике наркотической зависимости. Работники наркологических служб должны проводить обучающие семинары преподавателям средних и высших учебных заведений на предмет выявления всевозможных видов опьянения. Необходимы рассказы о реальных историях из жизни с фактами серьезных последствий наркозависимости. Особое внимание подростков необходимо обращать на негативном влиянии наркотических средств на физическом развитии, интеллектуальных способностях, а главное — на потомстве человека.

Эффективность профилактических мероприятий во многом зависит от слаженности и координации деятельности наркологических служб с соответствующими органами Министерства внутренних дел, а также с комиссией по делам несовершеннолетних. Так, в сложных случаях, когда подросток уклоняется от прохождения соответствующего обследования, стоит прибегнуть к помощи сотрудников милиции.

К сожалению, приходится констатировать, что на сегодняшний день, наркология все еще находится на крайне низком уровне развития. Все еще нет никаких научных обоснований и данных о том, каким именно образом проходит биохимический процесс формирования наркотической зависимости. Только после того как эта проблема будет полностью и всесторонне изучена, можно будет разработать эффективную стратегию по борьбе с наркоманией.

Больно об этом говорить, но наркомания среди молодежи в наше время приобрела колоссальные масштабы. Причем распространяется она намного быстрее, чем общество успевает предпринимать какие-либо меры по борьбе с этим страшным явлением. В связи с этим **профилактика наркомании** имеет первостепенное значение, ведь любую проблему легче предупредить, чем пытаться избавиться от её последствий.

Правила осуществления профилактики наркомании



Проведение любых профилактических мероприятий, направленных на предупреждение наркомании среди детей и молодежи, необходимо осуществлять, следуя определенным правилам.

1. Излагаемая информация не должна носить откровенно негативный оттенок.
2. Лекции, статьи, документальные фильмы, телевизионные передачи должны по возможности больше раскрывать страшные последствия употребления наркотиков.
3. Показывать сцены употребления наркотиков (любого вида) в средствах массовой информации запрещено.
4. Любая публикация должна заканчиваться логичным, понятным выводом и иметь рекомендации по **профилактике наркомании**.
5. Любая информация должна носить мотивационный характер, направленный на молодежную аудиторию.
6. Любые информационные материалы должны быть подготовлены только профильными специалистами — врачами-наркологами, психологами, социальными работниками, сотрудниками правоохранительных органов.
7. Вся информация по **профилактике наркомании** должна быть одобрена сотрудниками специального экспертного совета.

Помимо этого, в комплексе масштабных профилактических мероприятий должна проводиться круглосуточная телефонная консультация, цель которой — обеспечить взаимосвязь с населением для отслеживания точек расположения наркопунктов, а также оказания помощи наркозависимым и членам их семей.

Во-первых, «горячая линия». Эта телефонная служба призвана информировать всех заинтересованных людей по вопросам наркомании и предоставлять информацию о лечебных и реабилитационных наркологических учреждениях. Во-вторых, анонимный телефон поддержки наркозависимых. В этой службе работают наркологи, способные оказать помощь людям с химической зависимостью. В-третьих, «телефон доверия».

Цель этой службы — профессиональная психологическая помощь населению.

Виды профилактики

В настоящее время **профилактика наркомании** проводится тремя основными методами. Это первичные, вторичные и третичные профилактические мероприятия. Задачи профилактики первичной — предупреждение возникновения наркозависимости. На этом этапе работа ведется по четырем направлениям:

- целенаправленная масштабная воспитательная работа среди подростков и молодежи;
- санитарно-гигиеническое воспитание;
- приобщение общественности к борьбе с распространением наркотиков;
- принятие административно-законодательных мер против наркомании.

В задачи вторичной профилактики входит раннее выявление наркозависимых лиц, их лечение и проведение поддерживающей лечебной терапии, направленной на предупреждение рецидивов употребления психоактивных химических веществ.

Наконец, профилактика наркомании третичная — это специальная программа для наркозависимых, состоящая из медицинской и социально-трудовой реабилитации.

От качества профилактических мероприятий зависит не только здоровье и жизнь потенциальных наркозависимых, но и качество жизни членов их семей, а также общества в целом. Выполнять подобную работу «для галочки», особенно если речь идет о просвещении детей и подростков, — преступно. **Профилактика наркомании** должна быть всесторонней, развернутой, масштабной. Более того, она должна стать неотъемлемой частью образовательного процесса, чтобы стать неким сдерживающим фактором и изначально свести к минимуму желание подростка попробовать наркотик.