



Пустышка в роддоме: брать или не брать?

В последнее время, консультируя мам в послеродовом отделении, я все чаще вижу, что мамы пытаются успокоить своего малыша с помощью пустышки. Давайте разберемся, такая ли уж это необходимая вещь для ребенка в первые дни его жизни.

Так уж сложилось, что новорожденный ребенок ассоциируется с пустышкой, журналы демонстрируют яркие картинки с различными формами пустышек, даже игрушечные пупсы на полках в магазинах имеют этот атрибут.



Вот какое определение данному предмету дает википедия: **Соска (также соска-пустышка)** — предмет, служащий для удовлетворения потребности младенца в сосании. Действительно, все здоровые новорождённые появляются на свет с врожденным (безусловным) сосательным рефлексом. Способность ребенка сосать с первых

минут жизни обеспечивает его нормальную жизнедеятельность, проще говоря, благодаря этому рефлексу ребенок обеспечивает себя питанием.

Какие же риски может нести в себе пустышка?

Риск 1. «Путаница сосков»

Чтобы обеспечить себя питанием, ребенок должен научиться сосать материнскую грудь. Для эффективного сосания груди малышу необходимо отодвинуть нижнюю челюсть и открыть рот широко. В движениях челюсти при этом участвуют почти все лицевые мышцы. Язык при сосании груди малыш должен выкладывать на нижнюю десну и совершать им движения, похожие на волну. Ни одна, даже самая современная пустышка не похожа на материнскую грудь. Она узкая в основании, а ареола груди достаточно объемная; она не занимает много места во рту в отличие от ареолы; она твердая и не вытягивается при сосании, сосок же вытягивается ближе к мягкому нёбу. Пустышку ребенку сосать проще, нет необходимости широко открывать рот и напрягать мышцы челюсти, работают только мышцы вокруг губ. При сосании пустышки ребенок не выкладывает язык на нижнюю десну, а поджимает внутри рта.

Именно поэтому многие детки, попробовав пустышку, пытаются сосать грудь именно так.



Риск 2. Неэффективное сосание

Используя грудь как пустышку, ребенок рискует остаться голодным. Малыш не получает достаточного количества молока или получает совсем небольшую его часть на приливах, которые происходят в ответ на выработку окситоцина. И уж точно при таком сосании малыш не доберется до более жирного молочка, которое принято называть сливочками. Такие детки больше беспокоятся и плачут, плохо спят. Пустышка позволяет удлинить промежуток между кормлениями, поэтому новорожденные плохо набирают вес. Иногда мамы принимают сигналы ребенка о голоде (причмокивание, высовывание язычка, повороты головы) за беспокойство, и стараются успокоить малыша пустышкой. Он всем своим видом показывает, что уже проголодался, а ему в ответ дают пустышку. И малыш сосет вхолостую, в пустышке еды нет, а значит, и нет калорий.

Риск 3. Снижение количества молока у мамы

Так как ребенок неэффективно опорожняет грудь, оставшееся в груди молоко тормозит выработку нового молока. Цепочка «спрос-предложение»: если молоко есть, то зачем вырабатывать еще.



Риск 4. Проблемы с грудью

Если ребенок сосет грудь, как пустышку, то, скорее всего, мама будет испытывать боль при кормлении. На сосках могут появиться трещины, которые сложно заживают, так как при каждом последующем неправильном сосании ребенок все больше и больше травмирует соски.

Неэффективное опорожнение груди может привести к застою молока, нагрубанию груди, лактостазу и маститу.

Риск 5. Отказ от груди

Ранее мы уже выяснили, что сосание соски и груди – совершенно разные механизмы. Это то же самое, что для неопытного водителя пересест за руль автомобиля с автоматической коробкой на механическую. Малыш, который с удовольствием сосет пустышку, начинает нервничать у груди, изгибаться, плакать. Мама думает, что её молоко невкусное, не нравится ребенку, а на самом деле ребенку сложно перестроиться с одного на другое. Конечно же, есть детки, которые могут сосать правильно грудь и пустышку одновременно. Но это как повезет! Хотите рискнуть?!

Риск 6. Инфицирование

Соска — это личная вещь малыша, которую нужно постоянно мыть и стерилизовать. Находясь в роддоме, у мамы нет такой возможности. Грязная соска может быть причиной грибковых, бактериальных и вирусных заболеваний новорожденного.

Что рекомендует Всемирная организация здравоохранения?



Всемирная организация здравоохранения категорична насчет сосок и не допускает их использования при грудном вскармливании. Одним из десяти шагов к успешному грудному вскармливанию является запрет для медицинского персонала давать рекомендации по использованию сосок и назначать их, особенно в период новорожденности. Использование пустышки возможно только после становления лактации у мамы.

Доктора рекомендуют предложить ребенку, который находится на грудном вскармливании, пустышку не ранее, чем через месяц после родов.

Как успокоить малыша в роддоме?



Маме необходимо помнить, что плач ребенка не всегда означает, что он голоден. Первые сутки малыши переживают стресс после родов: смена среды обитания, новый тип дыхания, физические ощущения. Чтобы малыш легче адаптировался к жизни вне маминого животика, берите чаще его на ручки, устраивайте контакт «кожа к коже», прикладывайте к груди по первым признакам готовности ребенка к кормлению.

В нашем Центре созданы все условия для комфортного совместного пребывания мамы и ребенка. Опытный медицинский персонал поможет вам научиться ухаживать за малышом, прикладывать к груди, понимать его потребности.

Сулоева Елена Александровна, старшая акушерка, консультант по грудному вскармливанию в ГБУЗ «Забайкальский краевой перинатальный центр»