



ПОШАГОВОЕ ПРИКЛАДЫВАНИЕ К ГРУДИ



Голова и тело ребенка должны быть на одном уровне

Прижмите тельце ребенка под прямым углом к вашему телу

Малыш должен быть обращен лицом к груди и носом к соску

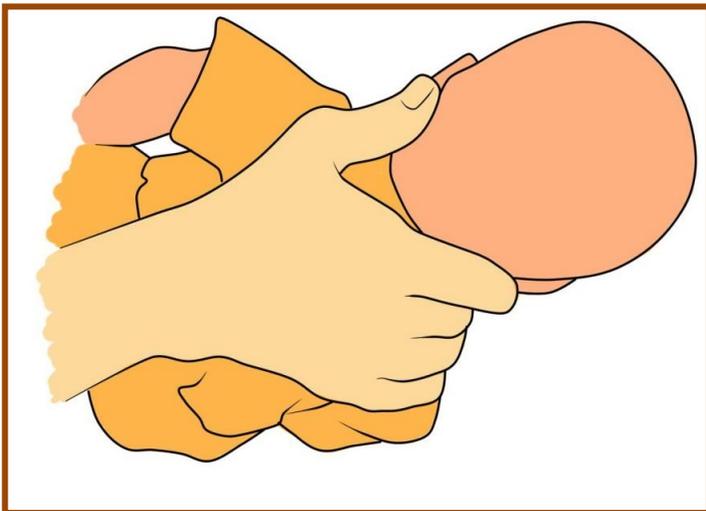
Поддерживайте малыша за подзатылочную ямку, а не за голову, так малыш сможет запрокинуть головку, для удобного захвата груди

Голова ребенка запрокинута назад, а ротик широко открыт

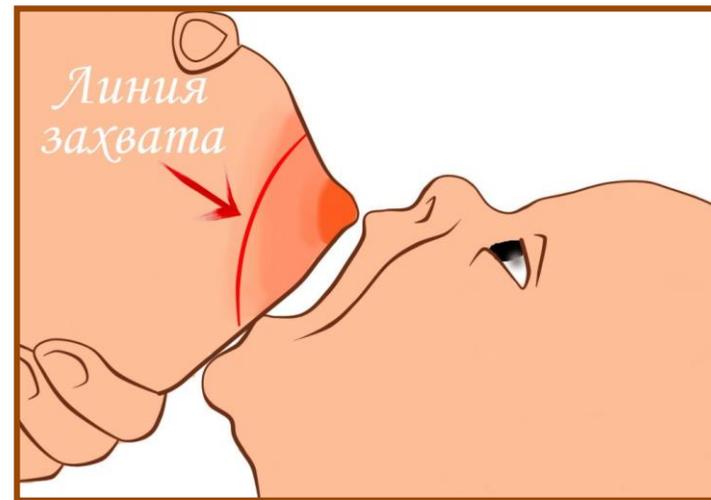
Поднесите ребенка к груди, а не наоборот

Ребенок должен захватить ареолу и небольшую часть груди

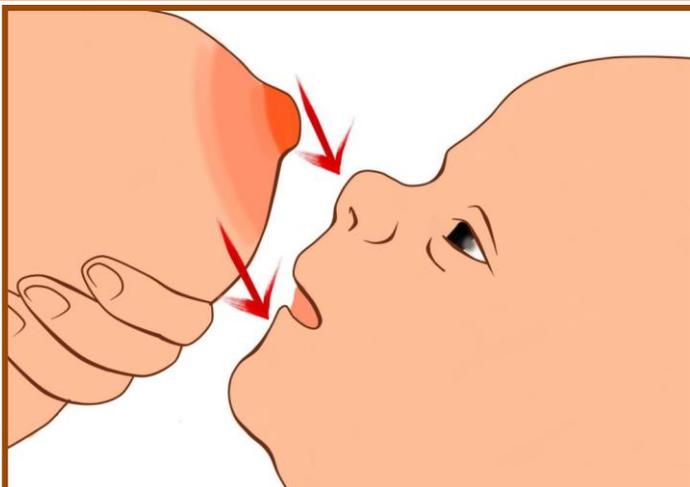
Ребенок должен начать сосать с нескольких быстрых всасывающих движений, а затем замедлить их при потоке молока



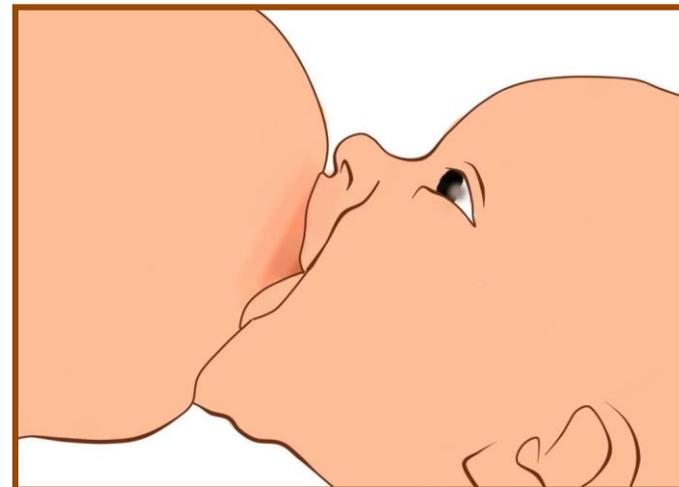
Держите головку малыша, расположив большой и указательный палец за ушками (пальцы образуют букву С).



Грудь поддерживайте в виде буквы С, большой палец сверху, а четыре остальных снизу на достаточном расстоянии от ареолы. Сформируйте складочку из ткани ареолы и соска.



Носик ребенка находится напротив соска. Выдавите несколько капель молока в ротик ребенка, проведите нижним краем ареолы по губам малыша. Рот ребенка широко открыт.



Приблизьте голову ребенка и одновременно вкладывайте грудь, слегка нажимая складочкой груди на нижнюю челюсть малыша

Выполнила: ст. акушерка ГБУЗ «ЗКПЦ», консультант по грудному вскармливанию Елена Сулоева