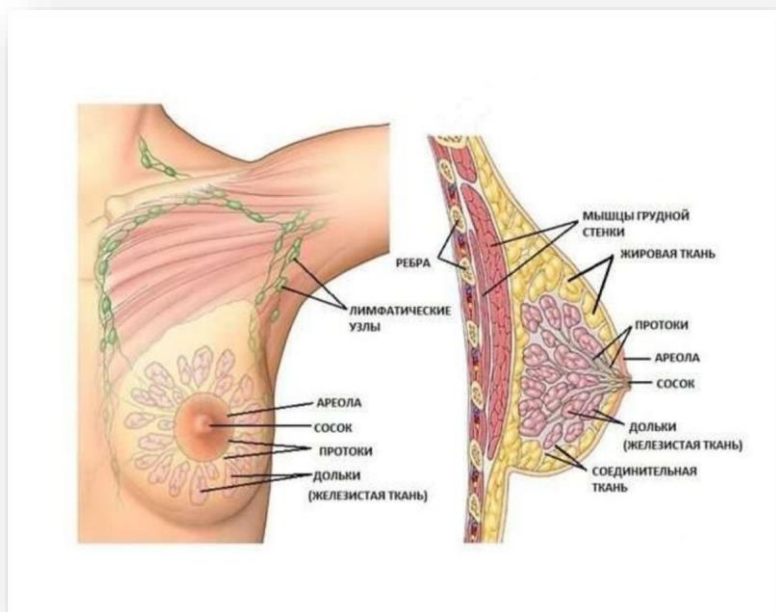


Анатомия молочной железы.

Строение молочной железы.



МЖ – это парный орган. На латинском языке она называется Гланнуда маммая или просто мама. Ведь это действительно первое слово, которое говорит малыш. Часто малыши ассоциируют маму именно с грудью. В более осознанном возрасте, после года они могут гладить мамину грудь и разговаривать с ней.

МЖ расположена на передней поверхности грудной клетки. Приблизительно между 2-м и 6-м межреберными промежутками. Основание МЖ лежит на мышцах, это передняя грудная и зубчатая мышцы.

МЖ могут быть различны по размеру, по форме, а также по расположению на

грудной клетке.

Вес МЖ увеличивается во время беременности и лактации.

Вес МЖ у небеременных женщин около 200г, у беременных на поздних сроках – 400-600г, а во время лактации 600-900г.

Асимметрия МЖ достаточно распространена. Левая обычно больше правой. При этом не форма, не величина МЖ не связана с особенностью производить достаточное количество молока. И мамы д.б. уверены производить нужное количество молока для своего ребенка. Женщин, не способных производить нужное количество в мире не более 2%.

Сверху МЖ покрыта кожей, а в центре имеется возвышение сосок, который окружен кожей более темного цвета ареолой. На ареоле есть небольшие бугорки, это **железы Монтгомери.**

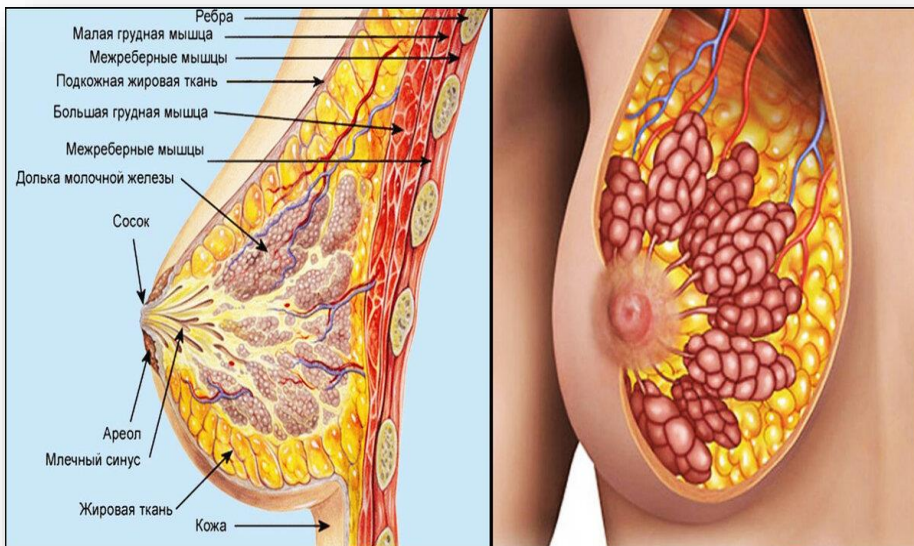


Именно они выделяют бактерицидные, защитные и смазывающие вещества, которые защищают ареолу от пересыхания, а так же от вредных организмов, бактерий и вирусов. **Поэтому рекомендация мыть грудь с мылом является вредной.** Это не только сушит кожу и удаляет защитную смазку, но и уменьшает количество анти защитных веществ на ней, что уменьшает сопротивляемость к бактериям и может привести к инфицированию. Обработка антисептическими растворами увеличивает риск инфицирования, трещин и мастита.

В соске есть отверстия, через которые ребенок получает молоко. В среднем их от 5 до 15 штук. Это молочные поры.

Сама МЖ состоит из собственно **железистой ткани и стромы.**

Железистая ткань, это дольки, производящие молоко и протоки, по которым оно льется малышу.



А строма, это соединительная ткань, которая окружает железистую.

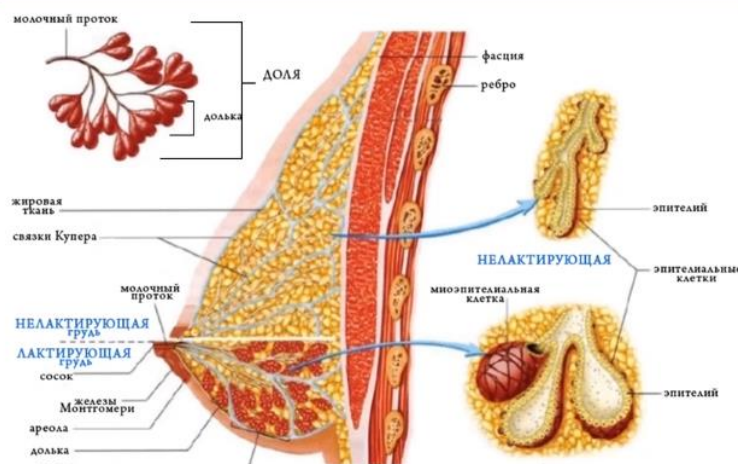
Железистая ткань больше сосредоточена на расстоянии 3 см вокруг соска и ареолы. А более в дальних отделах расположена преимущественно жировая ткань. Соединительная ткань, которая окружает железистую ткань способна накапливать в

себе жидкость. Таким образом, между дольками и протоками в некоторых обстоятельствах может накапливаться жидкость, т.е. формироваться отек. Который будет сдавливать ткани, доставляя неприятные ощущения. Это случается при нагрубании груди при приходе молока, застоях молока – лактостазах и травмах.

Само по себе количество железистой ткани немного различается у разных женщин. Это количество влияет на емкость груди, но не производительность. Кроме редких случаев гипоплазии железистой ткани. При этом состоянии могут быть проблемы с выработкой достаточного количества молока. Во всех других случаях менее вместительная МЖ может накапливать меньшее количество молока, но в сутки производить столько же сколько железа с большой вместимостью, если мама будет прикладывать малыша чаще и кормить из двух грудей за одно кормление.

Строение железистой ткани.

Доля-долька-альвеола

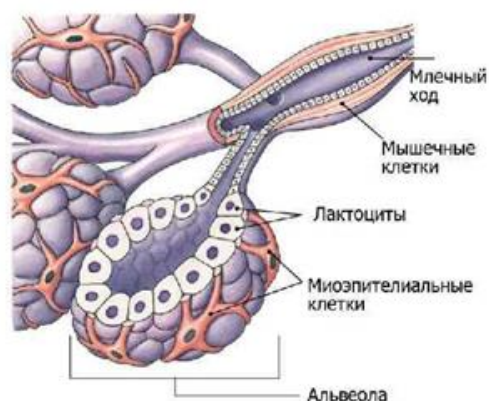


одной доли может происходить через молочные поры на совершенно другом краю соска.

Самая маленькая рабочая структурная единица МЖ – **альвеола.** Она представляет собой мешочек, в котором происходит выработка и накопление молока. От каждой альвеолы отходит проток, по которому молоко будет идти к малышу. Несколько альвеол и их протоков соединяются между собой и образуют дольку, а несколько долек, сливаясь протоками, образуют долю. А 15-20 долей образуют МЖ. Протоки сложно ветвиться и переплетаются между собой, поэтому отток молока из

Каждый мешочек альвеолы состоит из разных типов клеток.

Альвеолы молочной железы



Альвеола состоит из двух типов клеток. Первый тип – это фиолетовые клетки. Они называются **лактоциты** или альвеолоциты. В центре ядро лактоцита. Эти клетки производят молоко из плазмы крови, которое попадает к альвеоле по кровеносным сосудам, идущим к ткани МЖ. Окружены фиолетовые клетки звездчатыми клетками. Здесь они окрашены красным, это гладкомышечные клетки миоциты. Эти клетки окружают альвеолы, протоки и сокращаясь буквально выжимают молоко по направлению к соску.

Светло-бежевые кружочки это жировые капли. Молочный жир образуется в лактоцитах и выходит через их апикальную, т.е. обращенную в просвет альвеолы поверхность.

Жидкая часть молока, электролиты, молочный сахар и другие компоненты молока также производятся лактоцитами и высвобождаются в просвет альвеолы, где и хранятся до кормления.

Анатомия соска.

Существуют разные типы сосков. Форма соска сама по себе не влияет на способность кормить. Ребенок при сосании сосет ареолу. А сосок только проводник. Однако, при прикладывании к груди могут возникать трудности.

Виды сосков. Формирователи.

До стимуляции / после стимуляции



Обычный сосок

Плоский сосок

Ложно-инвертированный сосок

Втянутый сосок

Инвертированный сосок

Формирователи сосков:

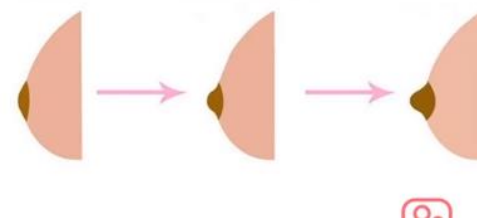


Перед использованием



2 недели спустя

1 месяц к восстановлению



Обычный и плоский сосок не представляют трудностей при прикладывании.

Ложно-инвертированный сосок. Он хорошо выворачивается при компрессии, сжатии или при стимуляции. Обычно не представляют трудностей при прикладывании.

Втянутый сосок. Внешне может казаться легко захватываемым. Однако при стимуляции втягивается, усложняя прикладывание. Хорошо реагирует на техники вытягивания сосков. Промышленные формирователи или шприц, молокоотсос.

Истинно инвертируемый сосок остается втянутым при компрессии и стимуляции. Более сложный при прикладывании, но большинство мам кормят долго и безболезненно. Этот тип сосков требует хорошего просушивания после кормления. Поскольку в углублении часто остается влага. Это может приводить к воспалению.

Редко встречается ситуация, когда на соске отсутствуют молочные поры. При этом протоки заканчиваются слепо, не доходя до соска. Оттока молока из такой железы нет. И мамам приходится кормить только одной грудью, на которой поры в соске есть.